

.....

## ¡RECUERDA!

La protección completa no existe.  
Para protegernos debemos utilizar  
todas las medidas de protección  
posibles.

## TU RESPONSABILIDAD NOS PROTEGE

# CÓMO NOS PODEMOS CONTAGIAR CON EL CORONAVIRUS SARS-COV-2

.....



Con la evidencia científica acumulada, se considera que el SARS-CoV-2 puede transmitirse de persona a persona por contacto directo, indirecto o contacto estrecho con personas infectadas a través de la saliva y las secreciones respiratorias que son emitidas cuando la persona habla, tose, estornuda o respira. Los tres casos principales de transmisión serían:

## TRANSMISIÓN POR SUPERFICIES CONTAMINADAS (FÓMITES)

al entrar en contacto con superficies potencialmente contaminadas

¿Cómo nos protegemos?



LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES



EVITAR CONTACTOS FÍSICOS Y SALUDOS CON LA MANO



LAVADO DE MANOS



NO COMPARTIR OBJETOS O EXTREMAR LA DESINFECCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UTILIZARLOS

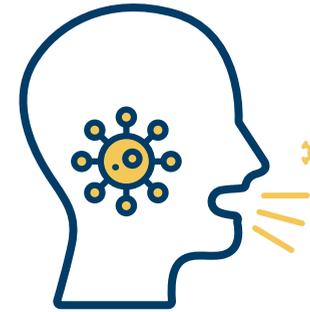


UTILIZACIÓN DE SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS



## TRANSMISIÓN POR SECRECIONES RESPIRATORIAS

de una persona contagiada al respirar, hablar, toser o estornudar



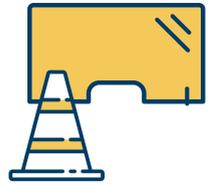
¿Cómo nos protegemos?



MASCARILLA



DISTANCIA INTERPERSONAL



MAMPARAS Y SEPARADORES

### SECRECIÓN POR GOTAS BALÍSTICAS (>100 MICRAS)

Caen al suelo a los pocos segundos y tiene un alcance máximo de 2 metros.

### TRANSMISIÓN AÉREA POR AEROSOL (<100 MICRAS)

Suspendido en el aire hasta varias horas y a distancias superiores a dos metros.

¿Cómo nos protegemos?



MASCARILLA



DISTANCIA INTERPERSONAL



VENTILACIÓN NATURAL



FILTRACIÓN DEL AIRE

