

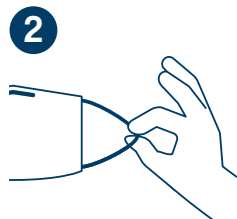
MASCARILLA

USO CORRECTO

CÓMO PONERSE LA MASCARILLA



1 Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.



2 Toca solo las gomas de la mascarilla.



3 Póntela sobre nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.



4 Pasa las bandas elásticas por detrás de tus orejas.



5 Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.

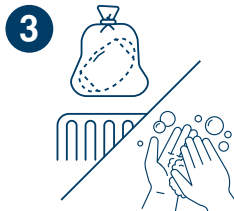
CÓMO QUITARSE LA MASCARILLA



1 Antes de quitarte la mascarilla, lávate las manos.



2 Retírala tocando sólo las bandas elásticas.



3 Para desecharla, introdúcela en una bolsa de plástico. Depositála cerrada en la basura y lávate las manos.

Infografía sobre cómo colocar la mascarilla.
Fuente: Ministerio de Consumo.

QUÉ NO DEBEMOS HACER



1 Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.



2 No colocársela ni ajustarla correctamente



3 Reutilizarla más de lo estipulado por el fabricante

**TU RESPONSABILIDAD
NOS PROTEGE**