

# EVITA LAS CAÍDAS EN LAS ESCALERAS

- Señaliza si la superficie está mojada
- Utiliza la barandilla
- Mantén al menos una mano libre
- Sube y baja sin saltarte escalones
- No corras
- No utilices el teléfono
- No te desplaces de espalda
- Mantén la visión en los escalones



## RECUERDA

- Asegúrate que la iluminación es suficiente
- Utiliza un calzado adecuado
- Si aprecias alguna incidencia en las escaleras avisa al responsable